



Volg je hart **Word vrijwilliger**

Als vrijwilliger kun je veel betekenen voor een ander. Of je nu een gezelschapsmens bent, het leuk vindt om samen met een ander iets te ondernemen, technisch onderlegd bent, praktisch ingesteld of creatief vaardig: je bent van harte welkom als vrijwilliger bij RIBW Overijssel.

Welkom bij RIBW Overijssel

Wij ondersteunen mensen met een psychische kwetsbaarheid bij het vormgeven van hun leven. We helpen om een eigen plek in de samenleving te vinden, tussen andere mensen in de wijk. Werken en leren zijn daarbij belangrijke aandachtspunten. Hierbij zetten wij volop in op onze herstellfilosofie, gebaseerd op individuele keuzevrijheid. Wij zijn samen in beweging om te **worden wie je bent**.

Wij geloven in de kracht van begeleiding thuis, omdat deze zo passend is bij de bredere ontwikkelingen in de maatschappij en gezondheidszorg. Namelijk je eigen plek vinden in de maatschappij, tussen andere mensen in de wijk, met regie over de invulling van je eigen leven. Als je tijdelijk of langdurig psychisch kwetsbaar bent lukt het leven soms niet alleen. Dan vinden wij dat er steun moet zijn. Steun van je directe omgeving, en als het nodig is steun van professionals.

Ondersteuning

RIBW Overijssel biedt ondersteuning aan (jong) volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Dit kan om tijdelijke ondersteuning gaan, maar ook om langdurige of permanente ondersteuning. Als de situatie het toe laat kan een client op zichzelf blijven wonen. Samen bouwen we in de omgeving aan een netwerk of breiden deze uit. Zo werken we aan een duurzame oplossing. Als zelfstandig wonen (nog) niet lukt, kan een cliënt terecht in een woning van RIBW Overijssel. De woonvorm die we kiezen biedt de structuur en veiligheid die nodig is om zo zelfredzaam mogelijk te worden.

RIBW Overijssel is als sterk regionaal en lokaal gewortelde instelling altijd dichtbij. Meer over onze organisatie lees je op de website www.ribwoverijssel.nl/over-ons.

A photograph of two men walking on a paved path in a park. The man on the left is wearing a blue denim jacket over a black shirt and dark jeans. The man on the right is wearing a blue puffer vest over a grey long-sleeved shirt, blue jeans, and a grey baseball cap. They are both looking towards the right. The background is filled with green trees and foliage. An orange triangle is in the top right corner of the page.

Vrijwilligerswerk bij RIBW Overijssel

In deze brochure vertellen we je alles over het werken als vrijwilliger bij RIBW Overijssel. Vrijwilligerswerk is onbetaald, maar ontzettend waardevol. Door vrijwilligers in te zetten wil RIBW Overijssel de kwaliteit van de ondersteuning en begeleiding verbeteren en het netwerk van de cliënt vergroten. Op die manier werkt RIBW Overijssel aan inclusie: iedereen moet mee kunnen doen en zich welkom voelen in de samenleving.

Vrijwilligers slaan een brug tussen de cliënt en de samenleving, zij brengen de samenleving binnen en kunnen drempels verlagen voor cliënten om een stap in de wijk te zetten. Als vrijwilliger draag je echt bij aan het herstel van onze cliënten. Door jouw inzet help je cliënten om meer regie over hun leven te krijgen, waardoor ze bijvoorbeeld weer kunnen werken, zelfstandig kunnen wonen en weer onderdeel van de samenleving worden. De werkzaamheden van een vrijwilliger zijn heel divers, maar zijn altijd een aanvulling op de noodzakelijke zorg. Vrijwilligers worden niet ingezet ter vervanging van regulier personeel.

Samen optrekken

Als vrijwilliger kun je veel betekenen voor een cliënt. Of je nu een gezelschapsmens bent, het leuk vindt om samen met een ander iets te ondernemen, technisch onderlegd bent, praktisch ingesteld of creatief vaardig: je bent van harte welkom als vrijwilliger bij RIBW Overijssel. Er is altijd passend vrijwilligerswerk. Samen kijken we waar je kunt en wilt ondersteunen.

Wat kun je doen als vrijwilliger?

Als vrijwilliger kun je je op veel manieren inzetten voor onze cliënten. Je kunt af en toe eens mee helpen of een klusje doen (incidenteel). Je kunt je ook voor langere tijd aan onze organisatie verbinden. Vrijwilligerswerk kan ook een mooie manier zijn om kennis te maken met het werken in de zorg.

Er zijn verschillende vormen van ondersteuning.

- ▶ **Individuele ondersteuning: je richt je op individuele contacten met cliënten. Bijvoorbeeld als maatje, samen klussen doen, mensen thuis bezoeken, verzorgen van vervoer, begeleiden bij een kerkbezoek.**
- ▶ **Groepsgerichte ondersteuning: je richt je niet op één client maar doet taken die op meerdere cliënten zijn gericht. Bijvoorbeeld als vrijwilliger op een plek in de wijk voor laagdrempelige ontmoeting, als kookvrijwilliger op een beschermde woonvorm of als ondersteuning bij de dagbesteding.**

Bij elke RIBW locatie is de vraag verschillend. We kijken samen waar je kunt en wilt ondersteunen. Er is altijd passend vrijwilligerswerk en ruimte voor eigen invulling.

Wat verwachten we van jou?

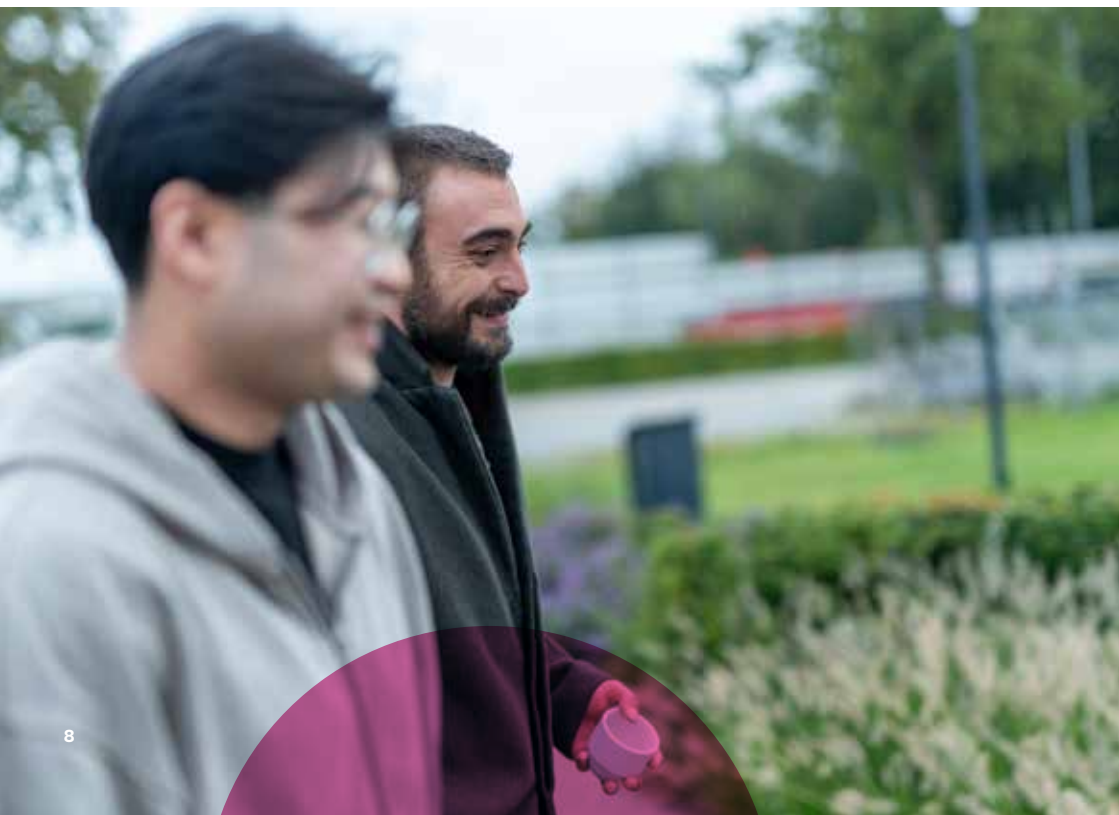
Om vrijwilligerswerk te doen bij RIBW Overijssel, heb je geen specifieke opleiding nodig. Wat vooral telt, is belangstelling voor je medemens, enthousiasme en inzet. Vrijwilligers hebben geen betaald dienstverband bij RIBW Overijssel. Je kiest ervoor om vrijwillig een bijdrage te leveren aan activiteiten en bent daartoe niet verplicht. Echter is vrijwillig niet hetzelfde als vrijblijvend. Je bent onderdeel van een team en er wordt op je gerekend, door zowel medewerkers als cliënten. Kun je niet, dan meld je je af bij het team waar je voor werkt.

Aanspreekpunt

De werkzaamheden van de vrijwilliger zijn afgebakend en besproken in het team. Jij bent verantwoordelijk voor deze taak en het “er zijn”. We vinden het belangrijk dat je je als vrijwilliger prettig voelt bij RIBW Overijssel en je onderdeel voelt van het team. Iemand uit het team is daarom jouw eerste aanspreekpunt, bijvoorbeeld voor vragen.

Wat mag je van ons verwachten

Wij vinden het belangrijk dat jij je als vrijwilliger thuis voelt bij ons. Daar helpen we je mee en begeleiden we je in. Heb je een niet-pluis gevoel of kom je in een ongemakkelijk situatie terecht? Dan zijn we er voor jou.



Vrijwilligersbeleid

We hebben alle afspraken en regels vastgelegd in ons vrijwilligersbeleid. Wij bieden je onder andere:

- ▶ begeleiding op de locatie waar je vrijwilligerswerk doet
- ▶ online trainingen en scholingen via GGZ Ecademy
- ▶ workshops en bijeenkomsten om ervaringen uit te wisselen met andere vrijwilligers
- ▶ ruimte om mee te denken en je mening te geven
- ▶ een kerstattentie
- ▶ een verzekering
- ▶ onkostenvergoeding
- ▶ reiskostenvergoeding

Privacy

Wij vinden het belangrijk om zorgvuldig met je persoonsgegevens om te gaan. Je hebt ons je persoonsgegevens toevertrouwd. Je mag er dus van uitgaan dat wij er alles aan doen om je privacy te beschermen. Op onze website vind je meer informatie: www.ribwoverijssel.nl/privacy.

Vrijwilligerscoördinator

Samen met de contactpersonen uit de teams is de vrijwilligerscoördinator verantwoordelijk voor de uitvoering van het vrijwilligersbeleid. De vrijwilligerscoördinator is het centrale aanspreekpunt voor de organisatie ten aanzien van vrijwillige inzet en heeft het totaaloverzicht van de vrijwilligers binnen RIBW Overijssel.

Vrijwilliger worden

Wil je vrijwilliger worden? Meld je dan aan via onze website of bij een locatie bij jou in de buurt. Je wordt uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met een medewerker van het betreffende team en/of met de vrijwilligerscoördinator. Een cliënt kan aanwezig zijn bij dit gesprek. In het gesprek bespreek je waar je kunt en wilt ondersteunen en of er een passende vrijwilligersfunctie beschikbaar is.

Vrijwilligersovereenkomst

Binnen RIBW Overijssel wordt voor vrijwilligers een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aangevraagd. Van de vrijwilligerscoördinator ontvang je een mail met een link om de VOG aan te vragen. Daarna wordt een vrijwilligersovereenkomst opgesteld.

Meer informatie

Wil je meer weten of heb je nog vragen? Neem dan contact op met onze vrijwilligerscoördinator:

Kitty Peters

Telefoonnummer: 06 10 93 91 38

E-mail: vrijwilligerscoördinator@ribwoverijssel.nl.

Je kunt ook altijd bij één van onze RIBW locaties binnenlopen.

Kijk voor meer informatie en al onze locaties op www.ribwoverijssel.nl/vrijwilliger.



RIBW
OVERIJSSSEL

WORDEN WIE JE BENT

RIBW OVERIJSSSEL

Dr. Klinkertweg 2
8025 BS Zwolle
088 825 00 10
www.ribwoverijssel.nl



© RIBW Overijssel - november 2025